

# Игры и упражнения на развитие внимания у детей 5 – 6 лет.



Материал подготовил:

педагог-психолог

Павлова Н. Е.

**Внимание** - очень важный психический процесс, который является условием *успешного осуществления любой деятельности детей*. Внимание дает возможность хорошо воспринять, запомнить, осмыслить материал, действовать в соответствии с указаниями воспитателя.

### **Что слышно?**

Ведущий предлагает детям послушать и запомнить то, что происходит за дверью. Затем он просит рассказать, что они слышали.

### **Запомни движения.**

Дети повторяют движения рук и ног за ведущим. Когда они запомнят очередность упражнений, повторяют их в обратном порядке.

### **Вот так позы!**

Играющие принимают различные позы. Ведущий, посмотрев на них, должен запомнить и воспроизвести их, когда все дети вернутся в исходное положение.

### **Кто что делал?**

В эту игру можно играть всей семьёй! Четверо играющих стоят рядом друг с другом. Они делают по очереди различные движения и повторяют эти движения. 4 раза. Пятый ребенок должен запомнить, что они делали, и повторить их движения.

### **Загадки на внимательность!**

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2014/12/22/zagadki-na-vnimatelnost>

\*\*\*

Зимой в берлоге  
Видит сон  
Лохматый,  
Косолапый...слон (медведь)

\*\*\*

В тёплой лужице своей  
Громко квакал...муравей (лягушонок)

\*\*\*

Фрукты хоботом берёт  
Толстокожий ...бегемот (слон).

Также можно использовать различные наглядные упражнения для развития внимания и его концентрации.



### Найди отличия



Нарисуй каждую фигуру на новом месте, с которым фигура соединена ниточкой.

